



# Walnuss Blätter Sud

*hilft bei*

- juckender und nässender Haut
- bei Hot Spot

*so wird's gemacht*

- 3-4 Hand voll frische Walnussblätter klein schneiden oder zerreißen oder
- 2 Esslöffel getrocknete Walnussblätter in ein Gefäß geben und mit kochendem Wasser übergießen. Den Sud ziehen lassen bis er lauwarm ist, dann die Blätter abseihen. Waschen oder betupfen Sie die Hautstelle/ Hot Spot 2-mal täglich.

*wirkt:*

- schmerzstillend
- juckreizlindernd
- antibakteriell
- antimikrobiell
- entzündungshemmend
- gewebeabdichtend
- antiparasitär

