

Dosierungstabelle

für ätherische Öle



TROPFENMENGE

3 %	6	9	12	18	30	60
2%	4	6	8	12	20	40
1%	2	3	4	6	10	20
0,5%	1	1-2	2	3	5	10
BASIS ÖL	10 ml	15 ml	20 ml	30 ml	50 ml	100 ml

1 TEELÖFFEL = CA. 5 ML
1 ESSELÖFFEL = CA. 15 ML



EMPFOHLEN VON



www.chilling-life.de