

Rosmarin - Rosmarinus officinalis



Duft :

kühl, frisch, aktiv,
recht scharf und eukalyptusnah



Hilft Dir bei:

- niedrigen Blutdruck,
- rheumatischen Beschwerden
- Erkältungskrankheiten,
- Harnwegsinfekte,
- Blähungen
- Konzentrationsstörungen
- Haar- & Fellpflege

Mischt sich gut mit...

Basilikum, Benzoe, Bergamotte,
Fenchel, Geranie
Grapefruit, Ho-Blätter, Lavendel,
Myrrhe, Rose, Vanille,
Ylang Ylang & Zimt

Schwangere fragen bitte vor
Anwendung den Arzt. Für
Säuglinge & Kleinkinder ist
Rosmarin nicht geeignet.



Rosmarin - *Rosmarinus officinalis*

Rosmarin for Dogs

Wenn das Fell besonders stumpf und struppig ist, auf die Bürste sprühen und das Fell striegeln. Nebenbei stärkt das Öl auch das Selbstvertrauen

- 1 Sprayflasche
- 4 - 8 Tropfen Rosmarin
- 50 ml dest. Wasser
- 1 Teel. Mandel oder Jojobaöl



Massage to Go!

- Mische Dir einen individuellen Massageöl-Roll-On. Der Roll-On erleichtert Dir das Auftragen an Knien, unterem Rücken und im Nacken.
- 1 Roll-On oder ein leeres 10 ml Fläschchen mit Roll-On Aufsatz
 - 5 Tropfen ätherisches Rosmarinöl
 - 3 Tropfen ätherisches Majoranöl
 - 2 Tropfen ätherisches Zitronengrasöl
 - Fülle auf mit Mandelöl

Feuchtigkeitsspendende Haarkur

- 1 EL Kokosöl und 1 EL Honig kurz in heißem Wasserbad erwärmen
- 3 TR. Rosmarin dazugeben und mischen. Trage die Kur gleichmäßig auf Deine Haare auf. Setze eine Duschhaube auf und lass die Kur 30 Minuten einwirken. Ausspülen, waschen & trocknen wie gewohnt.

Ein Teeaufguss aus der Pflanze kann appetitanregend, verdauungsfördernd, krampflösend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und antiseptisch, dazu belebend und kreislaufaktivierend wirken.

